

語数: 164語 目標: 100秒以内(WPM 98) ジャンル: コラム ねらい: 年号を流れて読む

 **場面** 社会科の調べ学習で「学校給食の歴史」を担当することになったあなた。英語の資料コラムを見つけました。年号がたくさん——でも流れてつかめば怖くない。

 **やり方** ① 合図でスタート→ふつうの速さで最後まで読む→読み終わった秒数をメモ ② 設問(1)は本文を見ないで答える。(2)～(4)は本文から探してよい(探すのも速さの練習!) ③ 裏面で丸つけ→WPMを計算 ④ 別の日に同じ文章で2回目に挑戦——読んだことのある文を速く読むのが、速読のいちばんの練習です。

読 歴史コラムです。

A Short History of School Lunch in Japan
School lunch in Japan has a history of more than 130 years.
The story began in 1889, in Yamagata. A small school gave free lunch — rice balls, grilled fish, and pickles — to children who could not bring lunch from home. The idea spread to other areas little by little.
After World War II, food was short everywhere. School lunch restarted in 1947 with help from other countries, and bread and milk became the style of the time. For many children, school lunch was the most important meal of the day.
In 1954, a law about school lunch was made, and it said school lunch is a part of education, not just a meal. Today, students learn about food, health, and local culture through *shokuiku* — and rice returned to the menu in 1976, connecting lunch to Japanese food culture again.
From one small school in Yamagata to almost every school in Japan — a lunch tray carries more than food. It carries history.

 spread=広まる law=法律 tray=トレイ

問 設問(10点満点) (1)は本文を見ずに、(2)～(4)は探してOK。

(1)	(本文を見ないで)このコラムの一番のメッセージは？ ア. 給食費の歴史は130年前に始まった イ. 給食は食事以上の歴史と学びを運んでいる ウ. 給食の献立は昔から変わらない エ. 給食は世界共通の制度である	3点 ()
(2)	給食が始まった場所と年は？ ア. 1954年の山形 イ. 1889年の山形 ウ. 1947年の東京 エ. 1954年の大阪	2点 ()
(3)	1947年の再開時の給食のスタイルは？ ア. おにぎりや焼き魚や漬物 イ. 米飯と汁物 ウ. カレーライス エ. パンと牛乳	2点 ()
(4)	本文の内容と合うものは？ ア. 1976年に米飯が給食にもどった イ. 給食の法律は戦前に作られた ウ. 給食の歴史は約80年である エ. 1947年の再開は日本だけの力で行われた	3点 ()

 **WPM(1分あたりに読めた語数) = 速さの記録** 100秒で読めたらWPM 98 = 目標達成

WPM = 164語 × 60 ÷ かかった秒数 → 1回目 _____ / 2回目 _____

答 解答とポイント

(1)	イ	最終文 It carries history. +1954年の「教育の一部」。
(2)	イ	began in 1889, in Yamagata。restated(1947)や法律(1954)と混ぜない。
(3)	エ	bread and milk became the style。おにぎり・焼き魚・漬け物は1889年のメニュー。
(4)	ア	rice returned to the menu in 1976。法律は1954年、歴史は130年以上、再開はwith help from other countries。

☆速く読むコツ Level 7 年号ラッシュの文章は、数字を1つずつ覚え「始まり→中断と再開→制度化→今」という流れの椅子に年号を座らせる。物語の椅子が先、数字はあと——これで年号問題の取り違えが激減する。

■ クリア条件 8点以上 かつ WPM 98以上(100秒以内)→ 次のLevel 8へ。
とどかなかったら——別の日に同じ文章で2回目。2回目は必ず速くなります。それでも設問をまちがえたら、コツを読んでから初見読解ラダーの同じくらいのLevelで力だめしを。

📝 記録 得点___/10 1回目WPM_____ 2回目WPM_____ クリア ☐