

フレンチトーストのレシピ

語数: 82語 目標: 70秒以内(WPM 71) ジャンル: レシピ ねらい: 手順は動詞から読む

 **場面** 日曜の朝、家族が起きる前に朝食を作って驚かせる作戦。英語の料理サイトで見つけたレシピを、材料がそろっているか確かめながら読みます。

🕒 **やり方** ① 合図でスタート→ふつうの速さで最後まで読む→読み終わった秒数をメモ ② 設問(1)は本文を見ないで答える。(2)～(4)は本文から探してよい(探すのも速さの練習!) ③ 裏面で丸つけ→WPMを計算 ④ 別の日に同じ文章で2回目に挑戦——読んだことのある文を速く読むのが、速読のいちばんの練習です。

読 レシピのページです。**Easy French Toast (for 2 people)**

You need: 4 slices of bread, 2 eggs, 200ml of milk, 2 spoons of sugar, and a little butter.

How to make:

1. Break the eggs into a large bowl.
2. Add the milk and sugar, and mix them well.
3. Put the bread into the bowl. Wait for 5 minutes. This is the most important step!
4. Put some butter in a hot pan.
5. Cook the bread for about 3 minutes on each side.

Tip: You can put fruit on top. Bananas are the best!

 slice=(薄い)1枚 each side=両面それぞれ

問 設問(10点満点) (1)は本文を見ずに、(2)～(4)は探してOK。

(1)	(本文を見ないで)これは何人分のレシピ? ア. 4人分 イ. 1人分 ウ. 6人分 エ. 2人分	3点 ()
(2)	「いちばん大事」と書かれている手順は? ア. 両面を3分ずつ焼く イ. パンを液にひたして5分待つ ウ. たまごを割る エ. バターをとかす	2点 ()
(3)	パンを焼く時間は? ア. 両面それぞれ約3分 イ. 合計で約3分 ウ. 片面だけ約5分 エ. 5分待ってから10分	2点 ()
(4)	本文の内容と合うものは? ア. 牛乳は100ml使う イ. パンは2枚使う ウ. 砂糖は入れない エ. 仕上げに果物をのせてもよい	3点 ()

 **WPM(1分あたりに読めた語数) = 速さの記録** 70秒で読めたらWPM 71=目標達成

WPM = 82語 × 60 ÷ かかった秒数 → 1回目 _____ / 2回目 _____

答 解答とポイント

(1)	エ	for 2 people。材料の4 slicesは人数ではない。
(2)	イ	手順3にThis is the most important step!
(3)	ア	about 3 minutes on each side。each side＝片面ずつ両方。5分は「ひたす」時間。
(4)	エ	Tip: You can put fruit on top。牛乳200ml・パン4枚・砂糖スプーン2杯。

☆速く読むコツ Level 5 レシピの手順は文頭の動詞(Break / Add / Put / Cook)だけ縦に読めば流れがつかめる。数字(分量・時間)はあとから戻って確認——動詞で骨、数字で肉づけの2段読み。

■ クリア条件 8点以上 かつ WPM 71以上(70秒以内)→ 次のLevel 6へ。
とどかなかったら——別の日に同じ文章で2回目。2回目は必ず速くなります。それでも設問をまちがえたら、コツを読んでから初見読解ラダーの同じくらいのLevelで力だめしを。

📊 記録 得点___／10 1回目WPM_____ 2回目WPM_____ クリア ☐