

語数: 約136語 目標時間: 11分 ジャンル: 資料+考察 ねらい: データと結論の対応

 **場面** 保健委員会の英語レポート第2弾。全国調査のグラフを読み、学校の調査と比べて考察します。グラフの数字と本文の対応に注意。

読 睡眠についての資料レポートです。

Sleep Data — Japan and Our School

A national survey asked 15-year-old students in ten countries, "How many hours do you sleep?"

The international average was 8.0 hours. Japan was the shortest — 7.0 hours. The longest was 8.8 hours.

Our school data shows a harder fact. We asked 120 third-year students last week. Our average was 6.5 hours — thirty minutes shorter than the national number for the same age.

Why so short? The top answer was not study. It was "screens at night" (52%). "Homework and study" was second (28%).

Here is the interesting part. We also checked the morning test scores of two groups. The over-7-hours group scored 12 points higher on average than the under-6-hours group. Sleep is not the enemy of study. Short sleep is.

Our suggestion is simple: screens off at 22:00. Your brain finishes today's learning while you sleep — for free!

 national=全国の international=国際的な suggestion=提案

問 設問(10点満点) 記号は()に、英語で答える問題は下の線に書こう。

(1)	日本の15歳の平均睡眠時間は？ ア. 8.0時間 イ. 6.5時間 ウ. 7.0時間	2点 ()
(2)	この学校で睡眠が短い理由の1位は？ ア. 宿題と勉強(28%) イ. 部活の朝練 ウ. 夜のスクリーン(52%)	3点 ()
(3)	「睡眠は勉強の敵ではない。短い睡眠が敵だ」の根拠は？ ア. 7時間以上ねるグループの方がテストの平均点が12点高かったから イ. 保護者へのアンケート結果 ウ. 医師の一般的な意見	3点 ()
(4)	委員会の提案を日本語で。	2点

答 解答とポイント

(1)	ウ	Japan was the shortest — 7.0 hours。6.5はこの学校、8.0は国際平均。
(2)	ウ	The top answer was not study=先入観を裏切る数字。
(3)	ア	scored 12 points higher on average。データ→結論の対応。
(4)	22時にスクリーン(スマホ等の画面)をオフにする	screens off at 22:00。

☆読み方のコツ 資料型は「数字が3つ以上出たら表にする」——国際8.0・日本7.0・自校6.5。そして「意外な数字」(1位は勉強ではない)と「結論を支える数字」(12点差)が設問の的。数字と主張を線で結びながら読もう。

■ 記録しよう 得点___/10 かかった時間___分 → 8点以上なら次のLevel 14へ。7点以下なら同じレベル帯をもう1枚。